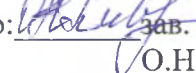


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

Энергетическая  
ценность  
**ккал**

**«06» марта 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1.Каша пшеничная молоч. жидкая 150/200	170,3/227.1
2.Хлеб пшеничный 20/ 25	47.0/58.75
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	78.4/87.12

**Второй завтрак:**

1.Снеж-ок йогурт 100/113	295.70/ 373.06
	34.59/57.65

**ОБЕД:**

1.Салат из свеклы с изюмом. 30/50	60.94/73.12
2.Борщ из свеж.купусты, картоф. 150/200	51.1/71.15
3.Котлета рыбная 60/70	161.6/191.0
4.Макароны отварные 110/130	21.17/31.76
5.Соус сметанный 20/30	83.8/100.6
6.Компот из сухофруктов 150/ 180	35.25/47.0
7.Хлеб пшеничный 15/20	69.6/87.0
8.Хлеб ржаной 30/36	518.16 /659.35

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

1.Булочка школьная 1шт. 60/70	256.6/299.4
2.Чай с сахаром 150/200	45.09/60.12
3.Жаркое по- домашнему с говядиной 12/138 16/184	97.04/163.0
4. Хлеб пшеничный 10/15	58.75/82.25
	497.45/ 644.83

**1310/  
1680**

М/с:  Логачева Н.А  
Повар:  Карпенко Е.А